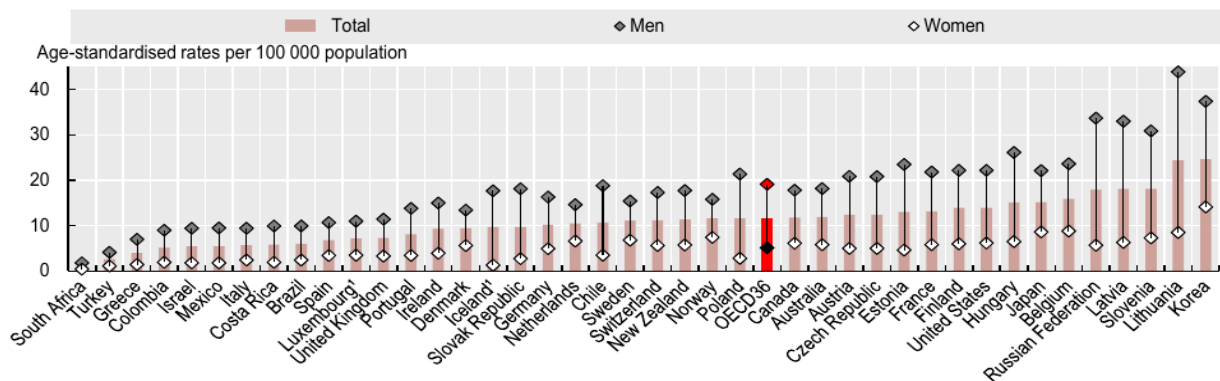


Bienestar emocional

Planteo del problema

Según una presentación del MSP¹ en el año 2019 se suicidaron en el Uruguay 20,55 personas por cada 100.000 habitantes. Es útil comparar con otros países, la gráfica siguiente fue extraída de “Health at a Glance 2019 (OECD indicators)”². De esa gráfica se deduce que el Uruguay está entre los que más suicidios tiene por 100.000 habitantes por año. En la publicación de la OCDE se expresa (pp. 82 y ss.) que en promedio en los países de la OCDE en el 2017 hubo 11,2 suicidios por 100.000 habitantes. Las tasas varían por países desde un mínimo de menos de 5 suicidios por 100.000 habitantes por año para por ejemplo Turquía y Grecia, hasta los máximos de 24,4 para Lituania y 24,6 para Corea.

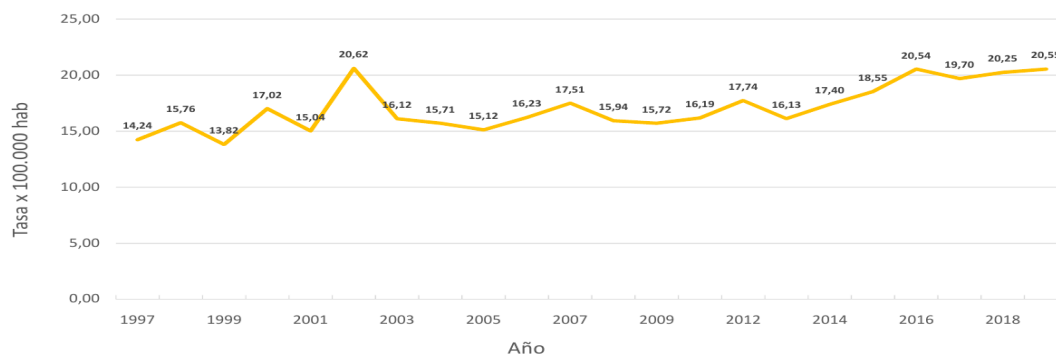
Figure 3.20. **Suicide rates, 2017 (or nearest year)**



1. Three-year average.
Source: OECD Health Statistics 2019.

No solamente importan las tasas en un año, también su evolución. En la mencionada publicación del MSP se encuentra la siguiente gráfica, que muestra una tendencia creciente de las tasas de suicidio:

Tasa de mortalidad por suicidio.
Uruguay, 1997-2019.

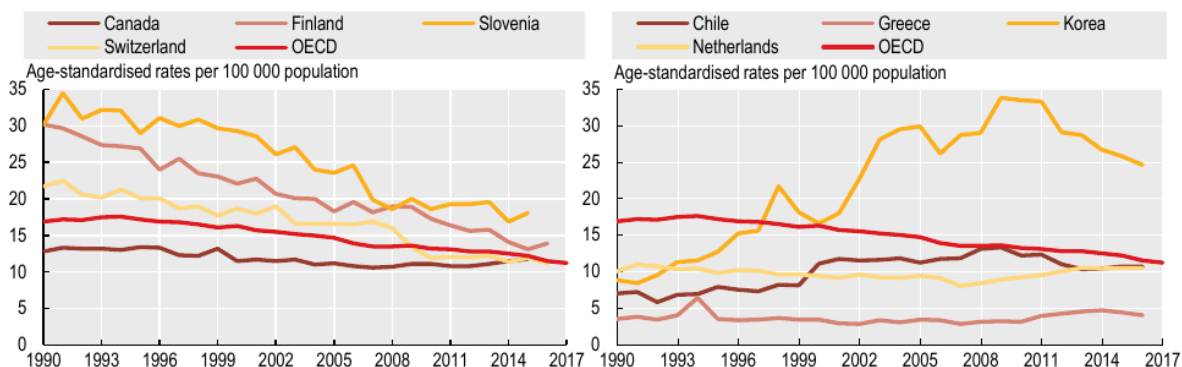


Fuente: Estadísticas vitales. Ministerio de Salud Pública.

- 1 “Día nacional de prevención del suicidio”, Ministerio de Salud Pública, Disponible a noviembre 2020 en <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/noticias/Presentacion%20de%20datos%20para%20D%C3%ADa%20Nacional%20Suicidio%202020.pdf>
- 2 Disponible a noviembre 2020 en <https://read.oecd.org/10.1787/4dd50c09-en?format=pdf>

En contraste, en los países de la OCDE la tendencia es a la baja:

Figure 3.21. Trends in suicide, selected OECD countries, 1990-2017 (or nearest year)



Source: OECD Health Statistics 2019.

En la mencionada publicación de la OCDE se lee que “Las tasas de suicidio han disminuido en casi todos los países de la OCDE, reduciéndose en más del 30% entre 1990 y 2017. En algunos países, las disminuciones han sido importantes, como en Finlandia, Suiza y Eslovenia, donde las tasas de suicidio han disminuido en más del 40%. En otros países, como Chile y Corea, se registraron picos de suicidios en el último decenio, seguidos de un descenso en años más recientes (figura 3.21). En Suiza, el suicidio ha disminuido en un 48% desde 1990.” Corea está bajando en la última década después de tener picos de alrededor 35 suicidios por 100.000 habitantes alrededor del 2010.

En el Uruguay (así como en todo el mundo), la situación no es mejor para los jóvenes. En la publicación del MSP se observa que la tasa general del 20,55 por 100.000 habitantes del 2019 crece al 28,37 por 100.000 habitantes para personas entre 20 y 24 años de edad, y al 29,11 por 100.000 habitantes si se consideran personas entre 25 y 29 años. Cada tres días un joven muere en Uruguay como consecuencia de esta problemática³. Estas cifras implican que en el 2019 alrededor de un joven de edad entre 20 y 29 años de cada 3.500 se suicidó.

Es temerario extrapolar esas cifras a los estudiantes de la Facultad de Ingeniería⁴: es bien claro que no son una muestra representativa ni de la población del Uruguay ni de sus jóvenes. Pero si bien no tenemos un registro de suicidios en nuestra Facultad, observaciones aisladas muestran que el problema está presente. También es sabido que por cada caso de suicidio consumado, hay varios casos que presentan conducta suicida: no llegan a consumar el suicidio, pero necesitan ser ayudadas. La forma en que los países consiguen reducir las tasas de suicidios es, inicialmente, planteando el tema sobre la mesa. Frente a este panorama, la propuesta concreta es hacer un taller o jornada en facultad para discutir el tema, orientados por el Grupo de comprensión y prevención de conducta suicida en el Uruguay. Se piensa que el abordaje de la problemática del suicidio puede ser común a otras de salud mental en principio no directamente relacionadas con el suicidio, como ser drogadicción, alcohol, problemas alimentarios, problemas de sueño, de atención o esquizofrenia, problemas estos que sería bueno fueran considerados en el taller.

3 Dato extraído de la página del MSP <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/noticias/dia-nacional-prevencion-del-suicidio>

4 A título indicativo, la población de la Facultad de Ingeniería según el último censo en el 2012 era de 7.569 estudiantes.