

Comisión de Bienestar Emocional y Salud Mental

Asamblea del Claustro de Fing

Plan de trabajo 2024-2026

Agosto 2024

En el marco de la detección de distintas situaciones que afectan el bienestar de las personas que integran la Facultad de Ingeniería, la institución adquiere el compromiso de discutir y abordar temas de Bienestar Emocional y Salud Mental. Siendo así, el objetivo de esta Comisión es asesorar al Claustro en el desarrollo de políticas, campañas y/o intervenciones relacionadas con temas que refieren al Bienestar Emocional y a la Salud Mental de las y los estudiantes, docentes y funcionarios de la Facultad de Ingeniería. A su vez, la Comisión cuenta con asesoramiento técnico de parte de profesionales del área de la salud.

En este sentido la comisión entiende que hay que continuar con las acciones iniciadas para que en la facultad se pueda:

1. Reconocer signos de aflicción
2. Responder a esos signos
3. Derivar la situación a agentes competentes que puedan atacar los problemas detectados.

La comisión entiende necesaria la creación y/o fortalecimiento de espacios institucionales para coordinar, centralizar y/o ejecutar actividades relacionadas con estos temas. Entre otras medidas se considera esencial consolidar la participación de especialistas en los espacios institucionales.

Se propone trabajar en las siguientes líneas:

- Talleres: se propone mantener la organización de actividades y/o talleres dictados por especialistas en las diferentes temáticas.
- Difusión: se propone continuar con la difusión de información vinculada a la temática, tanto a través de materiales generados desde la comisión (la “Guía-Protocolo Salud Mental”, el tríptico orientado a estudiantes, etc), como externos.
- Obtener diagnósticos sobre el estado de bienestar emocional tanto de docentes y funcionarios TAS como de estudiantes. En particular se propone realizar encuestas anónimas.
- Se propone colaborar en la elaboración de un protocolo propio de acción que defina formas de respuesta ante situaciones de emergencia. Para esto se entiende esencial contar con especialistas designados.
- La comisión estará disponible para coordinar con grupos de trabajo en otros servicios en temáticas relacionadas.