

Montevideo, 16 de setiembre de 2024

Integrantes del Claustro
Facultad de Ingeniería

En los últimos meses la Comisión de Bienestar Emocional y Salud Mental ha estado trabajando en una posible herramienta para contar con más y mejores datos a la hora de definir acciones en temas de salud mental. Adjunto a esta nota se presenta una primera versión borrador de una encuesta que ponemos a consideración para que sea aplicada en cada ingreso de estudiantes. Está basada en un ejemplo aplicado en otras universidades y fue validada por profesionales vinculadas a la comisión y la Facultad.

Respecto a su aplicación, sugerimos que se aplique en papel para garantizar la confianza de estudiantes en el anonimato de sus resultados, aunque se entiende necesario usar escaner para procesar los resultados.

Respecto al momento de aplicación de la prueba, luego de considerar ventajas y desventajas de distintas opciones, se entendió que las dos mejores momentos para la aplicación son: o una media hora antes de la prueba diagnóstica en el mismo salón de la diagnóstica, o bien en la presentación de la actividad introductoria (una instancia por cada turno).

La comisión tiene agendada para fines de setiembre una reunión con grupos de trabajo en bienestar emocional en Facultad de Ciencias y Facultad de Medicina, por lo que plantearemos que se realicen procedimientos administrativos paralelos al que estaría haciendo la Facultad de Ingeniería.

Integrantes de Comisión de Bienestar Emocional y Salud Mental