



Sindicato Médico
DEL URUGUAY
— 100 AÑOS —

El objetivo de estas recomendaciones es evitar la transmisión de COVID 19 entre los trabajadores, trabajadoras y población en general que participen de la caravana del 1^a de mayo de 2020.

- En caso de presentar síntomas respiratorios o cualquier sintomatología relacionada con COVID 19, evitar salir de su domicilio y consultar telefónicamente al prestador de salud, (no participar de la caravana de forma presencial).
- Es recomendable que los vehículos que participen de la caravana sean higienizados antes y después del evento. Esto puede realizarse con desinfectantes comunes en todas las superficies del vehículo, con especial atención manubrios, puertas, tableros y ventanas ya que son las zonas de mayor contacto con quienes lo utilicen.
- Sin importar el tamaño del vehículo, no se recomienda que suban más de 2 personas, incluidas bicis, motos, autos, camionetas, camiones y ómnibus.
- Utilizar vehículo propio, no se recomienda subir a vehículos de terceros.
- Utilizar tapabocas durante todo el trayecto independientemente del tipo de vehículo que utilice. No es necesario el uso de guantes.
- Realizar higiene de manos con alcohol en gel antes y después de entrar en contacto con cualquier superficie u objeto (solo en caso de que sea imprescindible hacerlo).
- Al inicio de la caravana en los puntos de encuentro (Plaza Colón, Plaza Lafone y Plaza Huelga General) permanecer siempre en los vehículos.
- Evitar el contacto físico con otras personas. Evitar que participen niños.
- Evitar entrar en contacto con alimentos u objetos a través de las ventanillas del vehículo.
- En el punto de llegada de la caravana, no bajar del vehículo, no mantener contacto físico con ninguna persona.
- Tanto al salir como al retornar al domicilio realizar correcta higiene de manos con agua y jabón.

institucional@smu.org.uy
secretaria@smu.org.uy
www.smu.org.uy

(+598) 2401 4701
Bvar Artigas 1569

CP 1200
Montevideo, Uruguay